

# REDAKSI SATU

## Jalin Sinergitas 3 Pilar, Koramil 0811/11 Kenduruan Tuban Senam Bersama Dengan Instansi Horisontal

Basory Wijaya - [TUBAN.REDAKSISATU.CO.ID](http://TUBAN.REDAKSISATU.CO.ID)

Feb 8, 2023 - 16:26



TUBAN, – Menindak lanjuti Surat Telegram Kasad tentang Perintah untuk menjaga kebugaran Jasmani Prajurit, dan PNS di lingkungan Militer, Anggota Koramil 0811/11 Kenduruan melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani bersama di Halaman Mapolsek Kenduruan, Rabu (08/2/2023).



Mapolsek Kenduruan mengadakan kegiatan senam bersama ini dengan tujuan menjalin Sinergitas antara TNI, Polri dan ASN (Aparatur Sipil Negara) Kecamatan Kenduruan.

Kegiatan dilaksanakan mulai pukul 07.30 Wib sampai Selesai, Rangkaian kegiatan yang dilaksanakan dimulai dengan Apel pengecekan tiap tiap bagian, dilanjutkan pemanasan perenggangan dan selanjutnya kegiatan senam SKJ 88 yang telah diperintahkan dari Komando Atas.

Kegiatan senam ini yang menjadi instruktur diambil dari sanggar senam setempat, dan peserta yang mengikuti kegiatan ini tampak bersemangat dan bergembira menikmati gerakan demi gerakan.

Senam yang diikuti oleh seluruh Anggota Koramil 0811/11 Kenduruan, Anggota Polri Polsek Kenduruan, Istri-istri Prajurit yaitu Persit, Istri istri Polri ibu Bhayangkari dan seluruh pegawai Kecamatan Kenduruan serta instansi lain yang berada di wilayah Kecamatan Kenduruan sangat meriah.

Setelah kegiatan senam dilanjutkan sarapan pagi bersama yaitu potong tumpeng dan seperti biasa dengan hidangan yang sederhana jamuan yang sudah disiapkan oleh Polsek Kenduruan berupa rebusan polopendem alami dan tanpa bahan pengawet.

Danramil 0811/11 Kenduruan Kapten Inf Sulistyono mengatakan bahwa kegiatan ini yang sudah ditunggu tunggu sejak dikeluarkannya perintah dari Komando Atas tentang Perintah untuk menjaga kebugaran Jasmani anggota, dan menjalin silaturahmi dengan instansi lain yang berada di kecamatan Kenduruan.

“Hari ini pertama kali Polsek yang mengadakan dan selanjutnya nanti akan bergiliran yaitu di Koramil, dan di Kantor Kecamatan,” ungkap Danramil.

Kegiatan lain yang dilakukan yaitu dengan bersantai Karaoke bersama sambil duduk bercengkrama saling mengenal satu sama lain antara sesama anggota Koramil dan Polsek serta Kecamatan, termasuk para istri istri juga menikmati kegiatan ini.

Kapolsek Kenduruan mengatakan kedepan kegiatan seperti ini akan kita laksanakan secara rutin, apabila ada waktu luang dan tidak sibuk dengan kegiatan program, meski dengan padatnya kegiatan kita juga harus menjaga fisik kita dengan olahraga dan menyegarkan pikiran agar badan selalu Fit sehingga dapat melaksanakan tugas pokok dengan baik” Tuturnya.

Ini awal dari kegiatan olahraga bersama yang dilakukan dengan instansi tingkat Kecamatan yang digelar di Mapolsek Kenduruan dan sangat baik untuk menjaga kekompakan sesama anggota instansi untuk menunjang pelaksanaan tugas bersama, demi menjaga Kerukunan dan keharmonisan dalam menjalankan tugas pokok masing masing.(Faro)